

WORKSHOP

Aspetti psicologici nel diabete mellito

Il diabete è una malattia cronica, che richiede un'elevata capacità di auto-gestione: la persona con diabete deve essere partecipe e protagonista di tutte le scelte afferenti al proprio percorso diagnostico e terapeutico.

A tal fine, non è sufficiente il semplice trasferimento della conoscenza: *l'empowerment* richiede una consapevolezza a 360 gradi, la capacità di leggere e interpretare i segnali del corpo, di mettersi in relazione con gli specialisti.

Tutto ciò esige anche un supporto di tipo psicologico, perché le difficoltà di ogni persona sono uniche e peculiari e richiedono, di conseguenza, un intervento quanto più personalizzato possibile.

Il risultato di un tale investimento è una migliore aderenza agli stili di vita e alle terapie farmacologiche e, non ultimo, un miglioramento della qualità di vita.

Infine, il patrimonio umano e sociale delle associazioni di volontariato deve essere coinvolto e valorizzato al massimo: purtroppo, anche a tal proposito, si registrano differenze fra le varie regioni.

(XII° Commissione Permanente del Senato).



uniti per il diabete

Per informazioni:



Università degli Studi di Cagliari

**Dipartimento di Pedagogia,
Psicologia, Filosofia**

Via Is Mirrionis, 1
09123 Cagliari

Tel.: 070.6757525 070.6757518

Fax: 070.274778

E-mail: guicciardi@unica.it



Università degli Studi di Cagliari

**Dipartimento di Pedagogia,
Psicologia, Filosofia**

WORKSHOP

Aspetti psicologici nel diabete mellito

Venerdì 22 febbraio 2013

Ore 15.30– 19.30

Aula Magna Motzo

Facoltà Studi Umanistici Cagliari



Ordine degli Psicologi della Sardegna

Aspetti psicologici nel diabete mellito

Il Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia, in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Sardegna, organizza un workshop, con l'intento di discutere gli aspetti psicologici che nel diabete possono rappresentare importanti fattori di adesione al trattamento e protezione contro il rischio di sviluppare forme di disagio esistenziale, spesso associate all'insorgere della malattia.

In base alle evidenze raccolte tramite il progetto di ricerca finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna (L. 7/07) saranno discusse le problematiche psicologiche connesse con il diabete in gravidanza, i disagi evolutivi legati al periodo adolescenziale e i benefici psicologici derivanti dalla attività fisica nella età adulta e senile. Il dibattito consentirà di confrontare le diverse prospettive di ricerca, le buone pratiche professionali e l'apporto attivo dell'associazionismo con lo scopo di prendersi cura degli aspetti psicologici del diabete mellito in Sardegna.

Programma

Saluti autorità e introduzione ai lavori

Prof. M. Camerota
Direttore Dipartimento
Pedagogia, Psicologia, Filosofia

Prof.ssa M. P. Penna
Coordinatrice Corsi di Studio in Psicologia

Prof. M. Guicciardi
Presidente Ordine Psicologi Sardegna
Responsabile scientifico progetto di ricerca L. 7 RAS

Evidenze scientifiche,
pratiche professionali,
associazioni di volontariato

CONTRIBUTI DI:

A. Busonera
M. Guicciardi
R. Lecis
O. Manca Uccheddu
M. Meleddu
L. Metteo
F. Pili
C. Porcu
M. Pusceddu
L.F. Scaldas
M. Songini
M.A. Zedda



PER INFORMAZIONI:

Università degli Studi di Cagliari

Dipartimento di Psicologia
Via Is Mirrionis, 1
09123 Cagliari

Tel.: 070.6757525 070.6757518
Fax: 070.274778
E-mail: guicciardi@unica.it